



9月

こんだてひょう
献立表



函館市立B中学校

月	火	水	木	金
	1 ごはん なめこ汁 あげギョウザ③ やみつきキャベツ	2 ごはん チゲ鍋 うの花フライ トマト	3 こがた 小型コッペパン わふう 和風きのこ スパゲティ えびカツ プリン	4 ごはん にらたま汁 わふう 和風おろし ハンバーグ れんこんサラダ
7 ミルクパン オニオンポテト スープ ミートボールの ケチャップ炒め だいこん 大根とツナの ごまマヨネーズ	8 ごはん ごもく 五目あんかけ豆腐 ししゃもフライ② もやしときゅうり のナムル	9 ごはん みそけんちん汁 チキンみそカツ ほうれん草の あえもの	10 コッペパン ブラウンシチュー アンサンブルエッグ なし 梨 くろまめ 黒豆きなこクリーム	11 げんりょう 減量ごはん ねぎうどん むにく 蒸し肉シューマイ③ や 焼きプリンタルト
14 コッペパン ポトフ ササミカツ② えだまめ 枝豆のペペロンチーノ ふう 風ソテー いちごジャム	15 ひき肉とひじきの いろどり混ぜごはん こんさい 根菜のみそ汁 かつおフライ きゅうけいろう ひ 旧敬老の日 (まごわやさしい)	16 ビーンズカレー カラフルソテー ストロベリー ヨーグルト	17 こがた 小型コッペパン や 焼きそば風 スパゲティ あ 揚げたこ焼き はちみつレモンゼリ ー	18 ごはん さつま汁 しょうがに さばの生姜煮 もやしとほうれん草 の ごまあえ わしよく ひ 和食の日
21 けいろう ひ 敬老の日 	22 こくみん きゅうじつ 国民の休日 	23 しゅうぶん ひ 秋分の日 	24 コッペパン ポテトポタージュ ポークチャップ キャベツとわかめの うま塩サラダ かいそう ひ こんだて 海藻の日献立	25 ごはん じゅうごや 十五夜 どさんこ汁 とりにく 鶏肉のから揚げ はくさい 白菜のおひたし つきみ お月見デザート (さつまいものクレープ)
28 ツイストパン コロコロスープ メンチカツ さつまいもサラダ	29 ぶたどん 豚丼 だいこん 大根とキャベツ のみそ汁 ラフランスゼリー	30 げんりょう 減量ごはん さんさい 山菜うどん あ 揚げごぼう フローズンパイ		