



3月 学校給食献立表



函館市立Bプロ中学校

日 曜	献立名	おもな材料				
		血や筋肉や骨となるもの	からだの調子をよくするもの	熱や力になるもの	調味料・だし	
2 月	ツイストパン	牛乳	スキムミルク 卵 牛乳	小麦粉 砂糖 バター	塩	
	ミネストローネ	豚肉	人参 玉ねぎ キャベツ にんにく トマト	じゃがいも マカロニ 大豆油	バセリ コンソメ 塩 こしょう 鶏ガラだし	
	ササミチーズフライ②	鶏肉 チーズ 大豆	玉ねぎ トマト	パン粉 小麦粉 米粉 ラード 砂糖 でん粉 大豆油	塩	
	ほうれん草のソテー		ほうれん草 どうもろこし 玉ねぎ	バター	塩 こしょう	
	お祝いデザート(クレープ)	豆乳 きなこ	いちご レモン	砂糖 大豆油 米粉 水あめ でん粉		
3 月	ひなまつり献立	牛乳				
	いろいろちらし丼	和食の日	鶏肉 卵	かんぴょう 人参 グリーンピース	精白米 砂糖 植物油 でん粉 大豆油 ごま	塩 醤油
	じゃがいもとキャベツのみそ汁	油揚げ 白みそ	キャベツ	じゃがいも	煮干しだし	
	ひなまつりゼリー	豆乳 寒天	白桃 いちご	水あめ 砂糖		
4 月	ポークカレー	牛乳	豚肉	玉ねぎ 人参 グリーンピース	精白米 砂糖 じゃがいも 大豆油 小麦粉	カレー粉 カレー粉 ケチャップ 塩 醤油 ウスターソース 豚骨だし
	大根サラダ		大根 どうもろこし	ごま油 砂糖	醤油 酢	
	ワッフルドック(メイプルカスタード)	卵 牛乳 スキムミルク 全粉乳 ゼラチン		砂糖 小麦粉 なたね油 でん粉		
5 月	コッペパン	牛乳	スキムミルク 卵 牛乳	小麦粉 砂糖 バター	塩	
	野菜スープ	鶏肉	玉ねぎ 人参 大根	じゃがいも	コンソメ 塩 こしょう 豚骨だし	
	甘辛チキン	鶏肉		でん粉 大豆油 砂糖 ごま油	酒 醤油 酢	
	グリーンサラダ		ほうれん草 キャベツ	サラダ油	酢 塩 こしょう	
チョコクリーム	大豆 全粉乳		大豆油 どうもろこし油 パーム油 砂糖 ココア	塩		
6 月	減量ごはん	牛乳	牛乳	精白米		
	醤油ラーメン	豚肉	玉ねぎ もやし 人参 どうもろこし 長ねぎ	中華麺 大豆油 ごま油	醤油 ラーメンスープ 塩 こしょう 豚骨だし 煮干しだし	
	揚げギョウザ③	豚肉	キャベツ 玉ねぎ たら 生姜	ラード でん粉 砂糖 小麦粉 大豆油	醤油 塩	
	ひじきとのりの佃煮	ひじき のり		砂糖 水あめ コーンスターチ	醤油 かつおだし	

日 曜	献立名	おもな材料			
		血や筋肉や骨となるもの	からだの調子をよくするもの	熱や力になるもの	調味料・だし
9 月	コッペパン	牛乳	スキムミルク 卵 牛乳	小麦粉 砂糖 バター	塩
	ココロスープ	鶏肉	人参 玉ねぎ 大根	じゃがいも	コンソメ 塩 こしょう 豚骨だし
	えびフリッター	えび(ピンク、ホワイト) 卵		小麦粉 コーンフラワー 砂糖 でん粉 パーム油 大豆油	塩
	キャベツとコーンのドレッシング グサラダ		キャベツ どうもろこし	サラダ油	りんご酢 塩 こしょう
ピーナッツバター		スキムミルク		ピーナッツバター 大豆油 砂糖 パーム油 どうもろこし油 でん粉 ごま油 粉あめ コーンスターチ	塩
10 月	鶏ごぼうごはん(減量ごはん)	牛乳	牛乳		
	生姜あんかけうどん	鶏肉	ごぼう 人参	うどん 砂糖	醤油 酒 かつおだし 昆布だし
	豚ヒレカツ	鶏肉 油揚げ	生姜 長ねぎ 玉ねぎ		醤油 酒 かつおだし 昆布だし
		豚肉 きなこ		でん粉 パン粉 大豆油	塩
11 月	ごはん	牛乳	牛乳		精白米
	豆腐のみそ汁	豆腐 油揚げ 白みそ	玉ねぎ 人参 長ねぎ		煮干しだし
	かつおフライ	かつお		でん粉 パン粉 小麦粉 大豆油	塩
	もやしのからしあえ		もやし 人参		醤油 洋辛子
12 月	コッペパン	牛乳	スキムミルク 卵 牛乳	小麦粉 砂糖 バター	塩
	具だくさんスープ	青大豆 大豆 いんげん豆 鶏肉	人参 玉ねぎ ブロッコリー トマト	じゃがいも 大豆油	コンソメ 塩 こしょう 鶏ガラだし
	コーングラタン	おから 豆乳 きなこ	どうもろこし 玉ねぎ	じゃがいも 米粉 コーンフラワー 粉あめ 砂糖 でん粉	塩
キャベツのマヨサラダ		キャベツ 人参		マヨネーズ(卵不使用) こしょう	
13 日	給食はありません				
16 日	小型コッペパン	牛乳	スキムミルク 卵 牛乳	小麦粉 砂糖 バター	塩
	スパゲティアラビアータ	豚肉	にんにく 玉ねぎ ほうれん草 トマト	スパゲティ オリーブ油 砂糖	コンソメ 塩 黒こしょう 鷹の爪
	たらフライ	たら		パン粉 小麦粉 大豆油	塩 こしょう
	はちみつレモンゼリー		レモン	水あめ はちみつ	