



12月 学校給食献立表



函館市立Bプロ中学校

日／曜	献立名		お も な 材 料			
			血や筋肉や骨となるもの	からだの調子をよくするもの	熱や力になるもの	調味料・だし
1月	白ごまパン	牛乳	スキムミルク 卵牛乳		小麦粉 砂糖 バター ごま	塩
	ジュリエンスープ		豚肉	玉ねぎ 人参 大根 ビーマン		コンソメ 塩 こしょう 鶏ガラだし
	北海道ブリたれカツ		ブリ	生姜	パン粉 小麦粉 砂糖 大豆油	醤油 酒 みりん こしょう
	キャベツのからしマヨネーズあえ			キャベツ	マヨネーズ(卵不使用)	洋辛子
2月	冬の味覚献立	牛乳	牛乳			
	冬野菜カレー		鶏肉	玉ねぎ 人参 ごぼう 大根 白菜 にんにく れんこん	精白米 小麦粉 大豆油 じゃがいも	カレールウ ケチャップ カレー粉 醤油 豚骨だし ナツメグ 塩 クミン
	ほうれんそうのソテー			ほうれん草 人参 とうもろこし 玉ねぎ	バター	塩 こしょう
	ミルメーク(ココア)				砂糖 ココア	塩 こしょう
3月	ごはん	牛乳	牛乳		精白米	
	昆布のすまし汁		昆布 油揚げ	人参 大根 えのきだけ 白菜 長ねぎ 生姜		酒 醤油 かつおだし
	厚揚げと豚肉のみそ炒め		豚肉 生揚げ 白みそ	生姜 ビーマン キャベツ 人参	大豆油 砂糖	唐辛子 醤油 酒
	りんご			りんご		
4月	コッペパン	牛乳	スキムミルク 卵牛乳		小麦粉 砂糖 バター	塩
	ミネストローネ		豚肉 いんげん豆	人参 玉ねぎ キャベツ にんにく トマト	マカロニ 大豆油 じゃがいも 小麦粉 バター	コンソメ 塩 こしょう 鶏ガラだし パセリ
	ササミカツ②		鶏肉 大豆		パン粉 小麦粉 米粉 砂糖 でん粉 大豆油	塩
	大根のドレッシングサラダ			大根 とうもろこし	サラダ油	塩 こしょう りんご酢
5月	ごはん	牛乳	牛乳		精白米	
	豚汁		豚肉 豆腐 白みそ	人参 大根 つきこんにやく 長ねぎ ごぼう	じゃがいも	煮干しだし
	厚焼き玉子		卵 ゼラチン		大豆油 砂糖	醤油
	白菜の南蛮漬け			白菜	砂糖 ごま油	醤油 ラー油 酢 唐辛子

日／曜	献立名		お も な 材 料			
			血や筋肉や骨となるもの	からだの調子をよくするもの	熱や力になるもの	調味料・だし
8月	コッペパン	牛乳	スキムミルク 卵牛乳		小麦粉 砂糖 バター	塩
	野菜スープ		鶏肉	大根 人参 玉ねぎ	さつまいも	コンソメ 塩 こしょう 豚骨だし
	コーングラタン		おから 豆乳 きなこ	とうもろこし 玉ねぎ	じゃがいも 米粉 粉あめ 砂糖 でん粉 コーンフラワー	塩
	コールスローサラダ			キャベツ 人参	サラダ油 砂糖	りんご酢 塩 こしょう
9月	チョコクリーム		大豆 全粉乳		大豆油 砂糖 バーム油 ココア とうもろこし油	塩
	ごはん	牛乳	牛乳		精白米	
	豆腐と青菜のみそ汁		豆腐 油揚げ 白みそ	人参 ほうれん草 玉ねぎ 長ねぎ		煮干しだし
	いわしの生姜煮②		いわし	生姜	砂糖 でん粉	醤油 塩
10月	もやしと人参のごまあえ			もやし 人参	ごま 砂糖	醤油
	減量ごはん	牛乳	牛乳		精白米	
	親子うどん		鶏肉 油揚げ 卵 なた	長ねぎ 人参 ほうれん草 えのきだけ	うどん 砂糖	醤油 かつおだし 酒 みりん 昆布だし
	いかと大豆の揚げがらめ		いか 大豆		でん粉 大豆油 砂糖 ごま	醤油 酒
11月	りんご			りんご		
	コッペパン	牛乳	スキムミルク 卵牛乳		小麦粉 砂糖 バター	塩
	ポークビーンズ		豚肉 大豆	人参 玉ねぎ グリンピース トマト	砂糖	ケチャップ 塩 醤油 コンソメ こしょう 中濃ソース
	ポテトコロッケ		きなこ	玉ねぎ	じゃがいも 水あめ でん粉 パン粉 砂糖 小麦粉 大豆油	しお
12月	キャベツのピクルス			キャベツ とうもろこし	砂糖	す しお
	ごはん	牛乳	牛乳		精白米	
	五目あんかけ豆腐		豆腐 鶏肉	人参 玉ねぎ しめじ 長ねぎ さやいんげん	大豆油 砂糖 でん粉	醤油 かつおだし 昆布だし
	ししゃもフライ(子持ち)②		カラフトししゃも(子持ち)		パン粉 小麦粉 大豆油	塩
15月	みかん			みかん		
	小型コッペパン	牛乳	スキムミルク 卵牛乳		小麦粉 砂糖 バター	塩
	スパゲティアラビアータ		豚肉 ベーコン	にんにく 玉ねぎ ほうれん草 トマト	スパゲティ オリーブ油 砂糖	コンソメ 塩 黒こしょう 鷹の爪
	ツナマヨサラダ		ツナ(まぐろ)	キャベツ とうもろこし	マヨネーズ(卵不使用)	こしょう 塩
1月	ヨーグルト		ゼラチン 寒天 全粉乳		砂糖	