



11月

こんだてひょう

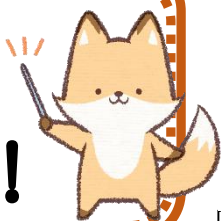


函館市立B中学校

月	火	水	木	金
3 ぶんか 文化の日 	4 ごはん 具 く たくさんみそ汁 しる てりやき肉団子 にくだんこ ③ だいこん 大根のゆかりあえ	5 ビビンバ わかめとコーンの はるさめ 春雨スープ はちみつレモンゼリー	6 コッペパン さつまいものスープ チキンナゲット③ ほうれん草 そう ともやしの わふう 和風サラダ	7 ハヤシライス キャベツとコーンの ドレッシングサラダ ヨーグルト
10 コッペパン やさい 野菜スープ ブリのガリマヨソテー グリーンサラダ	11 げんりょう 減量ごはん たんたん 担々うどん ししゃもフライ こも (子持ち)② つくだに のりの佃煮	12 ごはん きのこ汁 じる ぶた 豚みそ大根 だいこん にんじん もやしと人参の ごまあえ	13 ソフトフランスパン ほうれん草 そう のチーズ ポテトチャウダー ササミカツ② かき 柿	14 ごはん こまつな ふ 小松菜と麩 しる のみそ汁 あつや たまご 厚焼き玉子 きほ だいこん 切り干し大根の いたに 炒め煮
17 コッペパン ジュリアンスープ えびカツ かぼちゃの ツナマヨサラダ	18 ごはん かき玉スープ じゃがいもの から ピリ辛そばろあん くき もやしと茎わかめの ちゅうか 中華あえ	19 ごはん けんちん汁 じる たらフライ しお 塩もみキャベツ	20 こがた 小型コッペパン スパゲティナポリタン だいこん 大根のごま ドレッシングサラダ や 焼きプリンタルト	21 ごはん さつま汁 じる わしよく 和食の日 とりにく だいず 鶏肉と大豆の あ 揚げがらめ はくさい 白菜のからしあえ にほんしよく いい日本食の日 こんだて (11/24) 献立
24 ふりかえきゅうじつ 振替休日 	25 げんりょう 減量ごはん カレーラーメン あ 揚げギョウザ③ ワッフルドック (チョコ)	26 ごはん はりはり汁 じる やさい 野菜うの花フライ はな キャベツとツナの いたもの 炒め物	27 ツイストパン マカロニスープ チキンとブロッコリー しょうゆ のバター醤油ソテー りんご	28 とり 鶏ごぼうごはん じゃがいもとわかめの しる みそ汁 たこキャベツカツ

しょくじ きほん

食事の基本！ あいさつをしよう！



たものたいせつおもあらいしょくじ
食べ物を大切にする想いを表す食事のあいさつ。

みなさんはしっかりできていますか？



マナー違反に要注意！

つぎ次のようなことをしている人はいませんか？
自分やまわりのひととチェックしてみましょう。

