

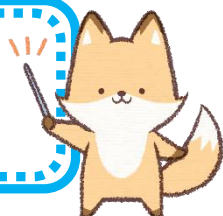
7月 こんだてひょう



函館市立B中学校

月	火	水	木	金
	1 ごはん ほうれん草と油揚げ のみそ汁 ささみカツ 五目きんぴら	2 ビビンバ 春雨スープ ヨーグルト	3 ツイストパン ブラウンシチュー オムレツ(トマトミート) 大根とツナの和風サラダ	4 ごはん ワンタンスープ じゃがいもと豚肉の スタミナ炒め ひじきのふりかけ
7 トマトのスパゲティ さつまいもパイ ミルク(コーヒー)	8 ごはん そうめん汁 鶏肉と野菜の みそ炒め もやしのごまあえ	9 ごはん なめこ汁 豚肉とこんにゃくの ごまがらめ 塩もみ野菜	10 コッペパン 白菜の豆乳スープ てりやきミートボール トマト	11 チキンカレー ドレッシングサラダ ハニーピーナッツ
14 ソフトフランスパン トマトスープ 大豆カレーコロッケ はちみつレモンゼリー	15 ごはん マーボー豆腐 焼き春巻き もやしのナムル	16 ごはん 具だくさんみそ汁 コーンと枝豆の まぜごはん(具) いもコロッケ	17 コッペパン オニオンスープ じゃがいもとチキンの カレーソテー 黄桃	18 減量ごはん 豚汁うどん 厚焼き玉子 うま塩野菜
21 海の日 	22 ごはん いわしつみれ団子の みそ汁 ししゃもフライ 野菜のごま煮	23 ごはん 卵スープ 豚肉と野菜の 生姜炒め パインアップル	24 コッペパン カレースープ チキンナゲット③ キャベツの ごまマヨサラダ	25 ごはん じゃがいもとわかめの みそ汁 かつおフライ もやしとほうれん草の 南蛮炒め

ただ はい
正しく配ぜんをしよう！



給食の盛りつけや、配ぜんは正しくできていますか？
いただきますの前に、食器のならべ方をチェックしてみ
ましょう！



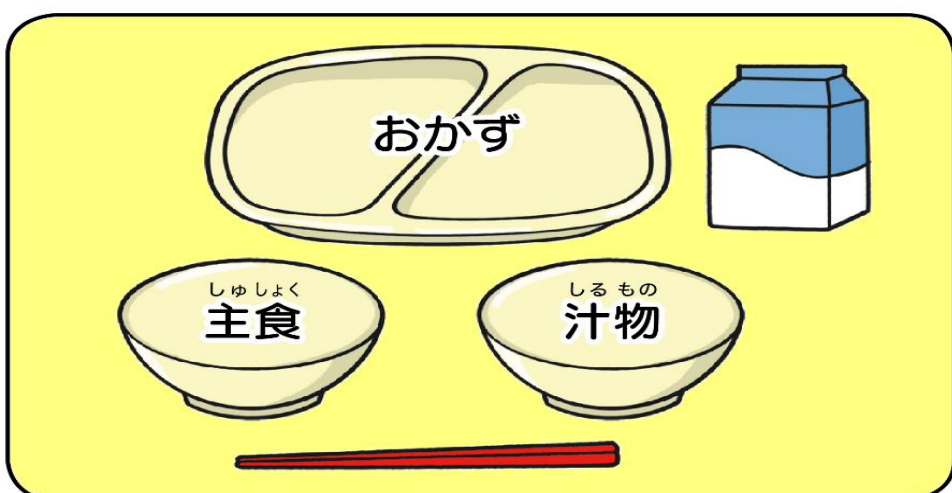
たなばたこんだて
8日は七夕献立です



7月7日はパンの日なので、8日を
七夕献立としました。
七夕は、おりひめとひこぼしが1年に
1回、天の川をわたって会えるという
中国の伝説がもとになっています。



給食の配ぜん



なぜ七夕に「そうめん」？

中国から伝わってきた「索餅」という小麦粉と塩を水とこ
ねて作っためんを、糸に見立てて食べたり供えたりしたとい
います。これは、おりひめが機織りが上手だったことから裁縫が
上手になるように願ったといわれています。また、そうめんを
天の川に見立てたともいわれています。



←
索餅